



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



#dětskéskupiny

Dětské skupiny

Online workshop pro pečující osoby

VÝCHOVA SRDCEM
Věra Quinn

Projekt: Podpora implementace dětských skupin

CZ.03.1.51/0.0/0.0/15_009/0002266

VÝCHOVA SRDCEM

workshop pro pečující osoby



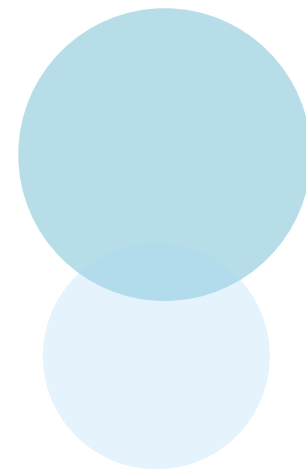
Díváte-li se sami na sebe s láskou a porozuměním, je velmi pravděpodobné, že se stejným způsobem budete dívat na děti i dospělé, kteří vám budou přicházet do cesty.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



#dětskéskupiny



VÝCHOVA SRDCEM

workshop pro pečující osoby

Proč?

- podstata práce s dětmi
 - *„Úsměv je nejkratší vzdálenost mezi dvěma lidmi.“ (B.Victor)*
- vytvářet si zdravé návyky
 - *Pravidlo kyslíkové masky v letadle.*
- prevence syndromu vyhoření
 - *Staňte se plamínkem inspirace, zvědavosti a chuti poznávat nové věci.*



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



#dětskéskupiny

VÝCHOVA SRDCEM

workshop pro pečující osoby

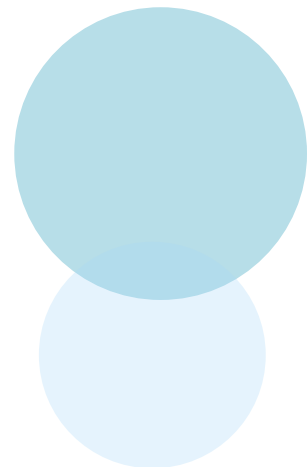
- ***Emoce jsou silné, krátkodobé a rychle se mění.***
- ***Pocity jsou jemnější, přetrvávají však mnohem déle než emoce.***



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



#dětskéskupiny



VÝCHOVA SRDCEM

workshop pro pečující osoby

- *Emoce provází veškeré naše myšlení i chování.*
- *Emoce nelze nemít.*
- *Díky emocím můžeme zjistit, jaké jsou naše potřeby a jsou-li naplněné či ne.*
- *Jsme schopni vnímat emoce druhých.*
- *Pojmenování vzniklé emoce nám umožňuje emoci prožít.*
- *Neprožité emoce se ukládají a ovlivňují naše zdraví.*



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



#dětskéskupiny

VÝCHOVA SRDCEM

workshop pro pečující osoby



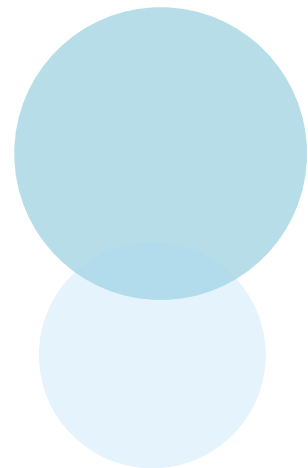
- vnímání a péče o své emoce **(Já)**
- emoce a vztahy v kolektivu pečujících osob
(Já a kolegyně či kolegové)
- emočně náročné situace v praxi pečující osoby v dětské skupině
(Já a děti a jejich rodiče)



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



#dětskéskupiny



VÝCHOVA SRDCEM

workshop pro pečující osoby

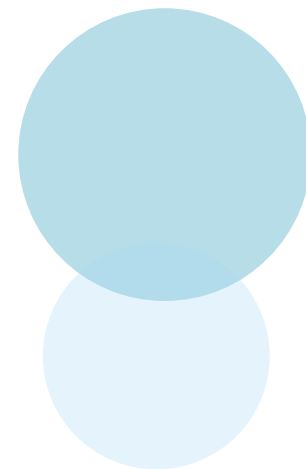
- ***Jak se cítím?***
- ***Co mohu udělat JÁ pro to, abych se cítil(a) lépe?***



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



#dětskéskupiny



VÝCHOVA SRDCEM

workshop pro pečující osoby

Já

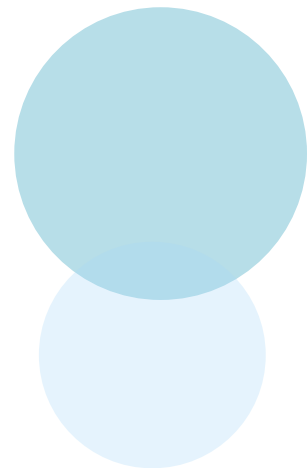
- oční kontakt
- bílý papír
- meditace „Já“
- Jak se cítím?
- Ano/NE
- Co funguje? Co chci změnit?



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



#dětskéskupiny



VÝCHOVA SRDCEM

workshop pro pečující osoby

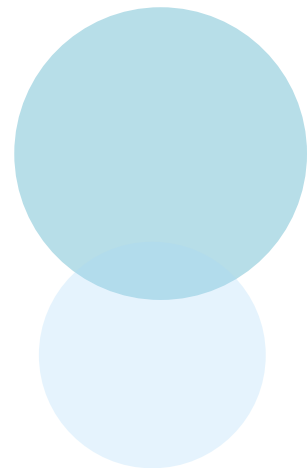
Uznejte emoci, i když říkáte ne chování!



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



#dětskéskupiny



VÝCHOVA SRDCEM

workshop pro pečující osoby

Já a můj kolektiv

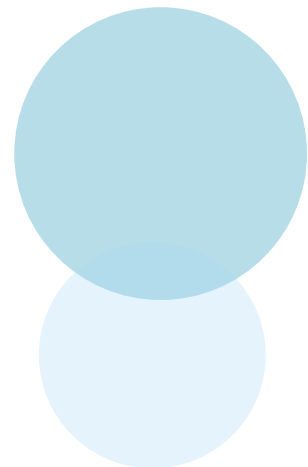
- okamžiky
- zrcadlo
- ve stejnou chvíli
- důvěra
- minutu ty, minutu já
- pracovat se mnou je jako
- poklona



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



#dětskéskupiny



VÝCHOVA SRDCEM

workshop pro pečující osoby

Co je potřeba vědět

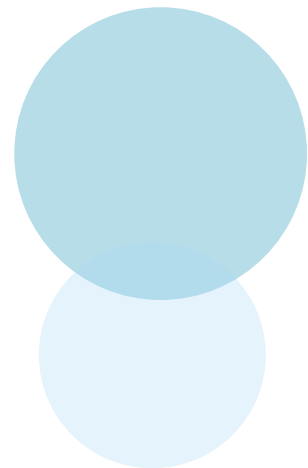
- Děti mají právo své emoce projevovat.
- Emoce nelze nemít.
- Pro děti je projevování emocí přirozené, důležité a zdravé.
- Pro děti, zvláště pro ty mladší šesti let je většina situací POPRVÉ, na nové situace a zkušenosti reagují svými emocemi.
- Některé děti jsou více citlivé než ty ostatní, je to v pořádku.
- Vztek není zlobení.
- Neexistují emoce dobré či špatné.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



#dětskéskupiny



VÝCHOVA SRDCEM

workshop pro pečující osoby

Já a děti a jejich rodiče

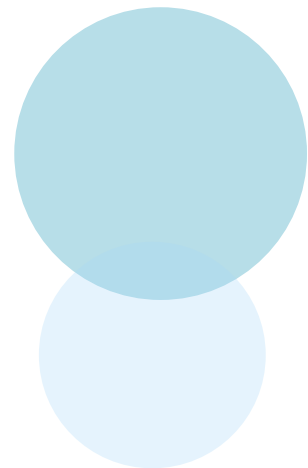
- 1 min. „Já“
- dech
- náročné situace
- záměr
- zaostření
- živé obrazy
- pomalu/rychle
- impro show



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



#dětskéskupiny



VÝCHOVA SRDCEM

workshop pro pečující osoby

Co je třeba si uvědomit.

Neexistuje vysoká škola rodičů! Každý rodič vychovává své dítě na základě svých zkušeností z dětství, dospívání a dospělosti a na základě svých morálních, společenských či náboženských hodnot.

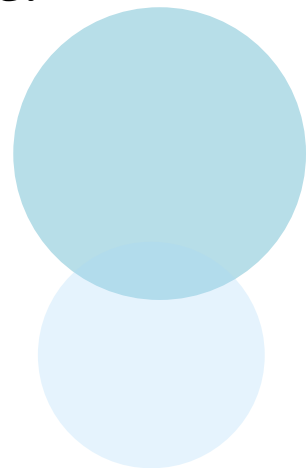
Rodina, která může být tvořena jedním nebo dvěma rodiči, ať už biologickými či ne, si tvoří vlastní rodinnou kulturu, která je souhrnem vlastních hodnot, pravidel a představ o životě.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



#dětskéskupiny



VÝCHOVA SRDCEM

workshop pro pečující osoby

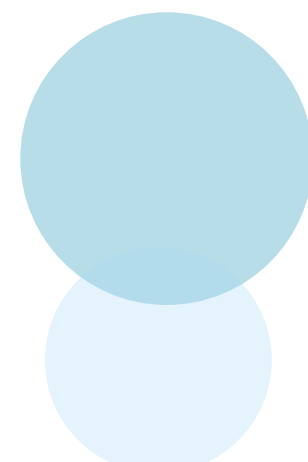
Pěstujte důvěru v sebe a svoji schopnost rozhodovat se a jednat správně. O získanou důvěru kolegů, rodičů i dětí s láskou pečujte...



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



#dětskéskupiny



VÝCHOVA SRDCEM

workshop pro pečující osoby

Děkuji

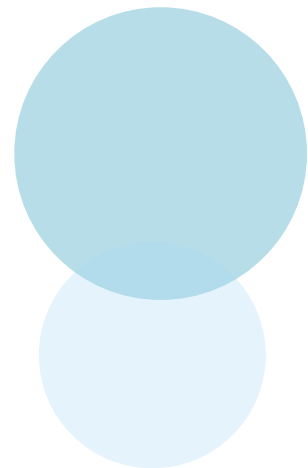
- *Poděkujte si, děkujte, naslouchejte svému srdci a poslouchejte ho!*
- *Bud'te na sebe i na své okolí vlídní...*



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



#dětskéskupiny



***Děkujeme Vám za pozornost a přejeme Vám,
ať se Vám daří vždy vychovávat srdcem...***

Věra Quinn
a
tým projektu
„Podpory implementace dětských skupin“

www.dsmpsv.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

